Cuba celebra hoy el Día Mundial de la Alimentación con logros como haber cumplido con la meta de la Cumbre Mundial de la Alimentación de reducir a la mitad el número de personas hambrientas antes de 2015 y con la de los Objetivos de Desarrollo del Milenio de reducir a la mitad, entre 1990 y 2015, el porcentaje de personas que padecen hambre

La terminología **“seguridad alimentaria”** quedó acuñada en el año 1996 por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (**FAO** por sus siglas en inglés) durante la Cumbre Mundial de Alimentación. Allí se dejó escrito que la seguridad alimentaria existe cuando *todas las personas tienen, en todo momento, acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos que satisfacen sus necesidades energéticas diarias y preferencias alimentarias para llevar una vida activa y sana*.

Phoca PDF

Actualmente, en **Cuba** la **seguridad alimentaria y nutricional** es una de las prioridades del país. Así queda claro en el Artículo 77 de la Constitución de la República de Cuba cuando plantea que *todas las personas tienen derecho a la alimentación sana y adecuada. El Estado crea las condiciones para fortalecer la seguridad alimentaria de toda la población*. Además, en la Estrategia Económico-Social para el impulso de la economía y el enfrentamiento a la crisis mundial provocada por la COVID-19, se reconoce que la producción nacional de alimentos constituye un aspecto central para el país.

El 22 de julio de este año fue aprobado por el Consejo de Ministros el Plan de Soberanía Alimentaria y Educación Nutricional, primero de su tipo en la historia de la isla y que tiene entre sus propósitos integrar esfuerzos para disminuir la dependencia de las importaciones de alimentos e insumos, consolidar los sistemas alimentarios locales, y movilizar los sistemas educacionales, de la cultura y de la comunicación para fortalecer la educación alimentaria y nutricional.

El primer Plan Nacional de Soberanía Alimentaria y Educación Nutricional del país contempla cuatro temas estratégicos:

1. **Disminuir la dependencia de las importaciones de alimentos e insumos;**
2. **Garantizar la calidad e inocuidad y disminución de las pérdidas y desperdicios de alimentos;**
3. **Consolidar los sistemas alimentarios locales;**
4. **Movilizar los sistemas educacionales, de la cultura y de la comunicación para fortalecer la educación alimentaria y nutricional.**

MÁS PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS E INSUMOS DESDE LO LOCAL

Cuba celebra hoy el Día Mundial de la Alimentación con logros como haber cumplido con la meta de la Cumbre Mundial de la Alimentación de reducir a la mitad el número de personas hambrientas antes de 2015 y con la de los Objetivos de Desarrollo del Milenio de reducir a la mitad, entre 1990 y 2015, el porcentaje de personas que padecen hambre.

Phoca PDF

Un aumento en la producción nacional de alimentos e insumos provocaría una disminución en la dependencia de importaciones y, por tanto, un paso importante para alcanzar la seguridad alimentaria en **Cuba**. Para alcanzar dicho objetivo, el **Programa de la Agricultura Urbana, Suburbana y Familiar** resulta imprescindible, sobre todo, en el contexto actual marcado por la pandemia de la **COVID-19**.

Este plan, conformado por fincas, patios y parcelas, fue creado para poder enfrentar momentos difíciles como, por ejemplo, los desastres naturales o pandemias, pues trabaja con tecnologías de fácil recuperación y cultivos de ciclo corto. La FAO destaca el ejemplo de Cuba como emblemático y exitoso.

Por su parte, en la Estrategia Económica implementada por el país se plantean como algunas de las acciones necesarias impulsar el **autoabastecimiento municipal**, atender diferenciadamente los cultivos de ciclo corto y largo, incrementar la producción nacional de alimento animal y rescatar la elaboración de productos tradicionales en la industria conservera.

CALIDAD, INOCUIDAD Y MENOS PÉRDIDAS Y DESPERDICIOS DE ALIMENTOS

La seguridad alimentaria no se trata solamente de garantizar una cantidad determinada de alimentos, sino que estos sean **inocuos**, es decir, que tengan la garantía de no causar daño alguno a los que lo preparan o consumen. En Cuba existen varias normas obligatorias que deben ser cumplidas por todos los que intervienen en la cadena alimentaria.

En este sentido, uno de los principales retos consiste en la capacitación de los que trabajan directamente con los alimentos, sobre todo en el sector cuentapropista. Según explicó **Mayra Martí**, jefa de departamento de Salud y Nutrición del Ministerio de Salud Pública, en el programa radiotelevisivo *Mesa Redonda* es necesario fortalecer los programas de vigilancia y de las inspecciones sanitarias, actualizar las normas jurídicas sobre el tema y el desarrollo de los laboratorios.

Por otro lado, la **disminución de pérdidas y desperdicios de alimentos** es fundamental para garantizar una seguridad alimentaria. De acuerdo con las cifras más recientes de la FAO, alrededor del 14% de los alimentos se pierden a nivel mundial desde la postcosecha hasta el

Phoca PDF

nivel minorista.

En este sentido, Cuba cuenta con un **Comité Nacional para la Reducción de Pérdidas y Desperdicios de Alimentos.** Desde allí y en correspondencia con el Plan Nacional de Soberanía Alimentaria y Educación Nutricional se identifican los recursos financieros para la introducción de tecnologías y procedimientos que den valor añadido a residuos de cosecha y otros alimentos. Así mismo, se trabaja en la resolución de problemas vinculados a la demora de la transportación para recoger los productos y las condiciones de almacenamiento de los alimentos.

SISTEMAS EDUCACIONALES PARA FORTALECER LA EDUCACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

De acuerdo con la FAO, la educación alimentaria y nutricional en la escuela consiste en estrategias educativas y actividades de aprendizaje que, respaldadas por un entorno alimentario saludable, ayudan a los escolares, los adolescentes y sus comunidades a mejorar su alimentación y elecciones alimentarias, así como a desarrollar su capacidad para adaptarse al cambio y actuar como agentes de cambio.

En **Cuba** se hace necesario actualizar los currículums escolares con contenidos sobre soberanía alimentaria y la importancia de una alimentación saludable. Así mismo es imprescindible trazar estrategias que promuevan desde edades tempranas una buena relación con los alimentos saludables y dietas balanceadas.

> El Plan SAN apunta que es necesaria una revolución cultural y ética que sustituya la lógica del «libre mercado» por la del compartir y de la paridad de derechos, que es la realizada por Cuba.

Información de CUBAHORA

Phoca PDF