Sancti Spíritus muestra una tendencia creciente en el envejecimiento poblacional, al reportar 23.3 por ciento del total de habitantes con 60 años y más, estadística que confirma al territorio como el tercero con mayor índice de longevidad en Cuba.

El doctor Rubén Calante Barbado, asesor del Programa de Atención del Adulto Mayor en la provincia, especificó que en Sancti Spíritus viven unas 113 000 personas con 60 años o más, de una población general estimada en alrededor de 460 800 habitantes.

Calante Barbado manifestó que ante el ascenso de ese grupo etario, está indicado reforzar la atención integral interdisciplinaria al anciano en las diferentes áreas de salud del territorio, hoy con una esperanza de vida al nacer de 79.10 años, cifra por encima de la media nacional.

Sancti Spíritus exhibe, igualmente, una tendencia al incremento de personas con 80 y más años; sobre todo en los municipios de Fomento y Cabaiguán, los más envejecidos de la provincia.

La atención especializada a la población de adultos mayores cuenta con el respaldo de 17 instituciones sociales —14 con categoría de Certificadas—, entre estas, hogares de ancianos y casas de abuelos, donde son garantizados servicios de alimentación y médicos, en lo fundamental, psicológicos, que incluyen actividades culturales y deportivas, precisó el especialista en Gerontología.

Phoca PDF

Las acciones sanitarias con este grupo poblacional en la atención primaria se refuerzan con la reactivación de los Equipos Multidisciplinarios de Atención Gerontológica integrados por geriatras, psicólogos, trabajadores sociales y personal de Enfermería, añadió el funcionario.

Además de ello, en las las áreas de salud —agregó— existen escuelas de cuidadores, enfocadas en desarrollar, en familiares o acompañantes, conocimientos y habilidades de atención a personas enfermas en situación de discapacidad.

El pasado año más de 200 espirituanos recibieron el certificado acreditativo de cuidadores, que en el caso de no ser familiares directos, valida el ejercicio de este oficio tan demandado hoy en medio de un contexto demográfico marcado por el envejecimiento poblacional.

Phoca PDF